



**Connexion à soi**



**Mettre des limites**



**Connecter sa puissance**



**Se respecter**

*Les étincelles  
d'Armelle*

Infos sur le site [www.armelle-paquet.com](http://www.armelle-paquet.com)

Tu en as assez que tes limites ne soient pas respectées, de ne pas être entendu lorsque tu t'exprimes, de te faire bousculer dans la rue comme si tu étais invisible?

Alors cette journée est faite pour toi.

A travers des échanges et des ateliers, je t'accompagne sur le chemin de la connexion entre toi et toi afin de retrouver ta puissance et comprendre l'importance d'être dans l'amour de soi. Dans la bienveillance et en groupe de 8 personnes maximum.

Viens accompagné et tu bénéficies d'une réduction. (Si l'argent est un frein pour toi, n'hésites pas à m'en parler, nous trouverons une solution ;))

Tarif: 100€ - Durée : de 9h30 à 17h

Repas canadien le midi

Armelle (Team Soul in Motion)

La puissance de l'Amour de Soi