



SOUL IN MOTION
CENTRE BIEN ETRE THERAPEUTIQUE
247, ROUTE DE BELLEGERDE, 74330 EPAGNY METZ-TESSY

COURS HEBDOMADAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h					
9h					
10h					
11h					
12h					
13h		Yoga Postural 19h - 20h15 Alizée			TAI CHI 12h15 - 13h30 Philippe
14h					
15h					
16h					
17h					
18h		TAI CHI 17h30 - 18h45 Philippe			
19h	QI Gong Ternaire 19h - 20h15 Sylvain	Yoga Yin Sonore 19h - 20h15 Amele	Yoga Postural 19h - 20h15 Alizée	QI Gong Ternaire 19h - 20h15 Sylvain	
20h					

Uniquement sur réservation, à effectuer auprès de vos professeurs