



**ENEZ CHANTER  
ET VIBRER  
AVEC LE  
OM CHANTING!**

## OM CHANTING

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde entier en ; pratiquant un Om Chanting (une pratique de méditation! active). OM est le son universel de la création, la plus pure ! et la plus haute vibration qui existe.

Chanter le OM :

- Améliore le bien-être global

La pratique augmente la paix intérieure, la clarté !mentale, la liberté émotionnelle et la santé physique.

- Transforme la négativité en énergie positive

Le OM Chanting génère une fréquence vibratoire qui ! expulse la négativité, transforme et répand l'énergie! positive sur les participants.

- Purifie l'environnement

Les ondes vibratoires générées par le cercle de OM Chanting, se répandent jusqu'à 2 kms créant un environnement plus harmonieux et serein, et une unité entre les humains et la nature. Le OM continue à ! résonner dans le corps des participants après le cercle, leur permettant de partager les bonnes vibrations, partout où ils vont.

Horaires:

19h30 - 20h30 (1h)

(45 minutes de pratique suivie d'une petite méditation pour la terre)

Aurélié : 06 88 55 33 36 aurelieomchanting@gmail. com

Participation solidaire de 5 € + donation libre en conscience

OM Chanting