

Laurence

Laurence pratique la Fasciathérapie (Methode Danis Bois), une approche corporelle qui aborde la personne dans sa globalité. Elle mobilise les fascias en réalisant des mouvements lents, doux et profonds, permettant de libérer les tensions corporelles, d'améliorer la mobilité et de restaurer l'équilibre entre le corps et l'esprit. A l'écoute de la demande profonde du corps, elle veille à accompagner chaque personne à son rythme vers une meilleure connaissance de soi.