



Émilie

Praticienne en massage bien-être énergétique et facilitatrice en Activation d'énergie vitale (Méthode YKA). Émilie met son expertise au service de votre détente et de votre équilibre, pour soulager les tensions physiques tout en favorisant un mieux-être émotionnel. Avec bienveillance et douceur, elle vous accompagne vers le lâcher-prise, et vous aide à relâcher le stress, à apaiser le corps et l'esprit pour retrouver un sentiment de sérénité profonde.